

JADŁOSPIS

poniedziałek 23.03

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: przekąska z suszonych jabłek Crispy Natural; sok

wtorek 24.03

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo; kasza manna na mleku (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami; pomidorki koktajlowe (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami; pomidorki koktajlowe (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki ; mleko smakowe (7)

środa 25.03

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; kasza bulgur, gryczana, kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: odwrócone gołąbki warzywne z ryżem z sosem pomidorowym ; kasza bulgur, gryczana, kuskus; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; sok

czwartek 26.03

śniadanie: serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z pasztetem, sałatą i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka coleslaw; marchewka do chrupania (7)

drugie danie wegetariańskie: gyros z tofu; sos tzatziki; ryż; surówka coleslaw; marchewka do chrupania (6, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: muffinka; woda mineralna (1, 3, 7)

piątek 27.03

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao; płatki kukurydziane z mlekiem (1, 7, 10)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: popcorn; sok Vitamini Tymbark

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne